

# CHUVAS INTENSAS



**DEFESA CIVIL AMAZONAS**

SOMOS TODOS NÓS



[www.defesacivil.am.gov.br](http://www.defesacivil.am.gov.br)



# 1

## Medidas preventivas

- Procure a Prefeitura para saber se sua casa está em área de risco;
- Antes da época de chuvas, mantenha calhas e ralos da sua casa limpos;
- Não jogue lixo nas ruas. Eles são facilmente levados a bueiros e podem causar entupimento;
- Solicite a poda ou corte de árvores, sempre que perceber uma situação de risco de queda.

# 2

## Como agir antes?

- Se houver risco de inundações ou enxurradas na região onde você mora, coloque documentos e objetos de valor em sacos plásticos bem fechados e em local protegido e de fácil acesso em caso de evacuação;
- Coloque seus móveis e utensílios em locais altos;
- Desligue os aparelhos elétricos, o quadro geral de energia e feche o registro de entrada de água;
- Fique atento ao nível da subida das águas, mesmo à noite;
- Tenha sempre lanternas e pilhas em condições de uso. Não use velas ou lamparinas devido ao risco de incêndio;
- Se houver risco de deslizamentos na região onde você mora, fique atento a qualquer sinal de rachaduras no terreno ou nas paredes.

Defesa Civil: 199  
Bombeiros: 193  
Polícia Militar: 190  
SAMU: 192

### 3

## Como agir durante?

- Feche bem as portas e janelas;
- Se houver vendaval, granizo ou descargas elétricas, fique atento às recomendações para estes tipos de ameaças;
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você;
- Evite contato com a água de alagamentos, pois podem estar contaminadas e provocar doenças;
- Nunca atravesse ruas alagadas, mesmo estando de carro, moto ou bicicleta, pois a força da água poderá arrastá-lo;
- Se estiver em um veículo, procure um local alto e espere o nível da água baixar;
- Não pare o carro perto de árvores ou postes porque eles podem cair ou atrair raios;
- Se houver qualquer sinal de movimentação no terreno, procure um local seguro.

### 4

## Como agir depois?

- Se a chuva alagar sua casa, lave e desinfete o chão, paredes, objetos caseiros e roupas atingidas;
- Raspe toda a lama e retire o lixo do chão, das paredes, dos móveis e dos utensílios;
- Evite o contato com água e lama. Para isso, use luvas e botas ou sacos plásticos duplos nas mãos e pés;
- Não use água de fontes naturais e poços depois do alagamento, pois podem estar contaminados;

# CHUVAS INTENSAS

Alto volume de chuva capaz de provocar inundações, enxurradas e alagamentos, podendo gerar grande impacto social em decorrência de danos humanos e prejuízos financeiros.

Siga as recomendações federais de autoproteção para situações emergenciais envolvendo chuvas intensas.

Saiba como se preparar e agir.

*#defesacivilsomostodosnós*

## Recomendações gerais:

- Mantenha a calma e siga rigorosamente as orientações da Defesa Civil e demais autoridades de sua cidade.
- Acompanhe as informações oficiais, por meio de sites, carros de som, rádio, SMS, dentre outros, emitidos pela Defesa Civil ou outras autoridades de sua cidade. Siga rigorosamente as instruções.
- Desconfie das mensagens não-oficiais divulgadas nas redes sociais. Elas podem ser falsas e causar pânico às pessoas, gerando riscos de ferimentos e morte. Não repasse essas mensagens.